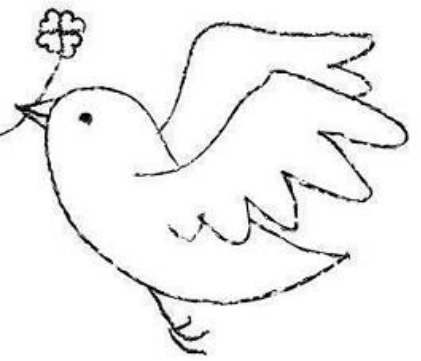


完璧な親なんていない

Nobody's Perfect



親だって人間です。

誰でも初めての子育てに戸惑ったり、悩んだりします。

子育てに唯一絶対の「正しい」方法はありません。

「ノーバディーズ・パーフェクト (NP)」は

参加者とファシリテーターがともに力をあわせ学びあう

カナダ生まれの親教育プログラムです。

みんなで語り合いながら、自分らしい子育てを見つけてみませんか。

時 間：各回とも午前9時半～11時半

会 場：南大井文化センター（南大井 1-12-6）

京急立会川駅より 徒歩5分

ファシリテーター：NP J 認定ファシリテーター 幾島博子 田添由紀

回	日 時	内容 (テーマ)
1	10月23日 (木)	NPプログラムとは、自己紹介
2	10月30日 (木)	しつけ、食事、お出かけ情報 家族との関係、ママ友との関係 自分の時間の作り方、 私らしい子育てについてなど
3	11月 6日 (木)	
4	11月13日 (木)	
5	11月20日 (木)	
6	11月27日 (木)	
7	12月 4日 (木)	まとめ、今後の活動

※ このプログラムは参加者主体に進められます。

参加者のあなたが気になっていることや話したいことを提案し、
ファシリテーターの進行に助けられながら学びを深めていきます。

※ 保育は同じ建物にて母子分離型で行います。初めての方でも安心してお預け下さい。

●募集要項●

対象：初めてのお子さんが概ね3歳未満で、全回を通して参加できる品川区在住の方

定員：15名 先着順（9月1日より受付開始）

費用：受講無料。テキスト代（出版社発行の公式テキスト）及び
お茶代として2000円

申込：メール・FAX・往復はがきに必要事項を記入の上、下記までお送り下さい。

<記入事項> 「平成26年度 NP 講座申込」【10月9日までにお申込下さい】

住所・氏名・電話番号・託児希望の方はお子さんのお名前と生年月日を明記

<あて先・問い合わせ先>

〒140-0001 品川区北品川2-28-19 ふれあいの家—おばちゃんち

TEL/FAX: 03-3471-8610 E-mail: fureai@obachanchi.org