

2017

子育て支援講座

# 完璧な親なんていない

## Nobody's Perfect



親だって人間です。

誰でも初めての子育てに戸惑ったり、悩んだりします。

子育てに唯一絶対の「正しい」方法はありません。

「ノーバディーズ・パーフェクト (NP)」は

参加者とファシリテーターがともに力をあわせ学びあう

カナダ生まれの親教育プログラムです。

みんなで語り合いながら、自分らしい子育てを見つけてみませんか。

時 間：各回とも午前9時半～11時半

会 場：南品川児童センター（品川区南品川 4-5-28）

京急新馬場駅南口徒歩10分 JR大井町駅徒歩15分

回	日 時	内容 (テーマ)
1	6月 6日 (火)	NPプログラムとは、自己紹介
2	6月13日 (火)	しつけ、食事、お出かけ情報 家族との関係、ママ友との関係 自分の時間の作り方、 私らしい子育てについてなど
3	6月20日 (火)	
4	6月27日 (火)	
5	7月 4日 (火)	まとめ、今後の活動
6	7月11日 (火)	フォローアップ
7	9月頃予定 (未定)	

※ このプログラムは参加者主体に進められます。

参加者のあなたが気になっていることや話したいことを提案し、  
ファシリテーターの進行に助けられながら学びを深めていきます。

※ 保育は同じ建物にて母子分離型で行います。初めての方でも安心してお預け下さい。

### ● 募集要項 ● 【4月21日 (金) 申込み受付開始】

対象：初めてのお子さんが概ね3歳未満で、全回を通して参加できる品川区在住の方

定員：15名

費用：500円 資料・お茶代として

申込：メール・FAX・往復はがきに必要事項を記入の上、下記までお送り下さい。

<記入事項> 「平成29年度 NP 講座申込」

住所・氏名・電話番号・お子さんのお名前と生年月日を明記

<申し込み・問い合わせ> 【5月25日 (木) までにお申込下さい】

〒140-0001 品川区北品川2-28-19 ふれあいの家—おばちゃんち

TEL/FAX: 03-3471-8610 E-mail: fureai@obachanchi.org

主催：品川区

運営：特定非営利活動法人 ふれあいの家—おばちゃんち <http://obachanchi.org/>