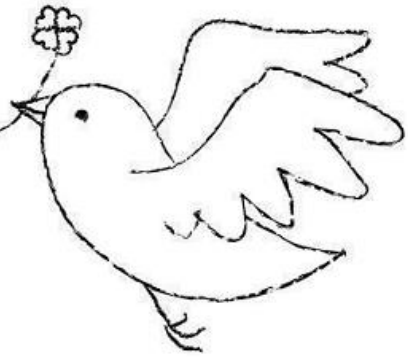
子育て支援講座

# 完璧な親なんていない

## Nobody's Perfect



親だって人間です。
誰でも初めての子育てに戸惑ったり、悩んだりします。
子育てに唯一絶対の「正しい」方法はありません。
「ノーバディーズ・パーフェクト（NP)」は
参加者とファシリテーターがともに力をあわせ学びあう
カナダ生まれの親教育プログラムです。
みんなで語り合いながら、自分らしい子育てを見つけてみませんか。

時　間：各回とも午前９時半～１１時半
会　場：荏原第三区民集会所（平塚 1-13-18）
　　戸越駅徒歩３分、戸越銀座駅徒歩５分
ファシリテーター：ＮＰＪ認定ファシリテーター　幾島博子　田添由紀

| 回 | 日　時 | 内容（テーマ） |
|---|---|---|
| 1 | １１月１３日（金） | ＮＰプログラムとは、自己紹介 |
| 2 | １１月２０日（金） | しつけ、食事、お出かけ情報<br>家族との関係、ママ友との関係<br>自分の時間のつくり方、<br>私らしい子育てについてなど |
| 3 | １１月２７日（金） | |
| 4 | １２月　４日（金） | |
| 5 | １２月１１日（金） | |
| 6 | １２月１８日（金） | |
| 7 | １２月２５日（金） | まとめ、今後の活動 |

※　このプログラムは参加者主体に進められます。
　　参加者のあなたが気になっていることや話したいことを提案し、
　　ファシリテーターの進行に助けられながら学びを深めていきます。
※　保育は同じ建物にて母子分離型で行います。初めての方でも安心してお預け下さい。

**●募 集 要 項●**

対象：初めてのお子さんが概ね３歳未満で、全回を通して参加できる品川区在住の方
定員：１５名　先着順
費用：受講無料
　　テキスト代（出版社発行の公式テキスト）及びお茶代として２０００円
申込：メール・FAX・往復はがきに必要事項を記入の上、下記までお送り下さい。

＜記入事項＞「平成２７年度 NP 講座申込」
　　住所・氏名・電話番号・託児希望の方はお子さんのお名前と生年月日を明記

＜申し込み・問い合わせ＞　【１０月２９日までにお申込下さい】
　　〒140-0001　品川区北品川２－２８－１９　ふれあいの家―おばちゃんち
　　ＴＥＬ／ＦＡＸ：０３－３４７１－８６１０　E-mail : fureai@obachanchi.org

主催：品川区
運営：特定非営利活動法人　ふれあいの家―おばちゃんち　http://obachanchi.org