140-0001 東京都品川区北品川2-28-19 品川宿交流館3F tel&fax.03-3471-8610 http://obachanchi.org/ 2021年01月発行

日々の暮らしを大切にできる2021年に！

私がおばちゃんちの立ち上げに関わってから20年近くになり、代表理事になって6年、他にもいくつかNPOの活動に関わっているので、この20年ほどは、本当に忙しい日々でした。家庭・家族よりも、社会活動に自分のエネルギーを多くかけてきて、充実感もありました。とは言え、そんな生活も体力的にきつくなってきていました。

そんな中の2020年、「ステイホーム」が私の生活を一変させました。全ての活動縮小、作業はほぼリモート、活動仲間との昼夜飲食の機会も激減しました。

また、2月から一人暮らしの90歳になる母の介護が必要になり、定期的な実家通いと、家でのパートナーとのごくごく普通の60代夫婦の暮らしの日々となりました。家庭・家族よりも社会活動が生きがいだった私の生活が変わったのです。料理は元々好きでしたが、在宅によってできてしまったゆとりの時間の中で、あれこれ工夫をして料理を作ることを楽しみ、母との食事か、パートナーと二人だけの晩餐の毎日が続いています。今までは自転車で走り抜けていた近所を散歩するようになり、公園や道々の自然の移ろいに気づきワクワクもしました。あぁ、本来の人の暮らしは、淡々とした毎日の繰り返しを、四季折々変化の中で、ゆったりと手間暇かけいくことなのだな～と、こんな暮らしもいいなと思ったのです。

目の前の社会課題にアプローチすることは、自分や家族だけではない人々の暮らしをよりよくする、やりがいのある営みです。しかし、毎日の暮らしをなおざりにし過ぎてはいけないのだと、毎日の何気ない暮らしこそが本来の人の生きる姿なのだと気づいたのです。何歳になっても社会活動の現役でいたいと思っていますが、皮肉にもコロナ禍の中で気づき、2021年を迎えます。

おばちゃんちは、その活動を通して、子どもと過ごす暮らしに少しでもゆとりを生み出し、何気ない日々を心豊かに暮らせるために一役買う存在であり続けたい。と改めて思いました。(IKU)

明るい2021年を祈って(母宅から冬至の日の出)

会員状況（2020/11/30）
正会員41 支援会員160 賛助会員7 合計208名

寄付や会費のお振込先
NPO法人ふれあいの家-おばちゃんち
◆郵便局から＞郵便振替 00120-3 583720
◆郵便局以外の金融機関から＞ 銀行名 ゆうちょ銀行
金融機関コード 9900 店番 019 預金種目 当座
店名 〇一九 店(ゼロイチキユウ店)
口座番号 0583720
◆クレジットカード・コンビニ・キャリア決済はSTORES(ネットショップ)から＞**https://obachanchi.stores.jp**

ご寄付ありがとうございます

齋藤美加様、金崎久一様、鈴木美紀子様、根岸慶子様、和久井良一様、イオンリテール株式会社、小林純子様、賀来美智子様、西堀文治様、須藤マルキット様、あそびうたフェスティバル実行委員会、矢内美佐子様、他匿名希望9件 （2020/11/30・順不同）

よろず相談「メールえがお」 どんな小さなことでもだいじょうぶ。連絡して下さい！
メールいくちゃんち ikuchan@obachanchi.org メールこまちゃんち komazaki_k@obachanchi.org

第13回 つたえる・つながる・めぐりあう ー子どもといっしょに広がる世界

品川子育てメッセ2020

2020年10月30日、第13回品川子育てメッセを、初めてオンラインで開催しました。

急遽決まった初のオンライン子育てメッセでしたが、新しい形の第一歩を踏み出すことができたように思います。実行委員会と品川区、ふれあいの家―おばちゃんちの三者共催に加え、子育て支援に関わる街の人たちが、得意な力と心を最大限に持ち寄って実現できた子育てメッセでした。

オープニングはOGのサポーターズが歌と演奏で子ども達とも楽しめる様に実行委員企画。画面では視聴者からのメッセージも表示されました。

今年は、大人数が室内に集まるメッセの開催は難しいと、開催予定は夏頃まで止まっていたのですが、コロナ禍の妊娠、出産、変わっていく子育て環境に戸惑うばかりの現状を肌で感じている実行委員や子育て支援界隈において、コロナ禍の今年だからこそ開催することに意味があるのではないかという思いが日に日に増していき、決まった形がオンラインでした。

オンラインで情報を提供するだけではなく、生きた情報をあたたかく伝え、それぞれの親子に合う形を安心してもち帰ってほしい…というメッセらしさを残すためにはどうしたら良いのか。顔と顔を合わせて話せない中でやりとりするには？コロナ禍だからこそつながりあいたいことを伝えるには？

そこで、双方向でのやりとりがリアルタイムにできるYouTubeでの生配信1チャンネルと、zoomを使って顔をオンライン上で合わせながら講座ができるチャンネル3つを作って、4チャンネルでの開催にチャレンジしました。歌やあそび歌も企画し、家からでも親子で楽しめる工夫もしました。

コロナ禍で開催されなかった離乳食講座や歯科検診、日々気になるけれども気軽には聞きに行くことが難しい日常の中のことなど、”今必要な内容”を中心に全15講座開催。広報の期間が大変短かったことを思うとYouTubeでの配信は当日・翌日で視聴回数が2,000回を超え、個々の講座は15講座合計で200人ととても高い関心が寄せられました。

特に今年度は、これまでのメッセで心を寄せたいと思いながらも難しかった多胎児（ふたごや三つ子ちゃんなど）の家族や発達が色々であるお子さんの保護者の交流会も出来たことにとても意義を感じました。

また、アーカイブで残すこともでき、今まで課題でもあった、メッセに来られていない方にも届けられるかも知れないという可能性も感じられました。

収音が上手くいかないなど反省点は多々ありますが、みなさんの支えがあってこそ、コロナ禍でも実現にこぎつけたと改めて感じております。あたたかいつながりを大切にできる品川子育てメッセの新しい形を引き続き模索していきたいと思っております。

変わらぬお力添え、お心添えを今後ともよろしくお願い申し上げます。（駒崎圭子）

ZOOM配信の部屋もチラシなどでわかりやすく工夫しました。

活動報告 2020年 6～12月

2020年6月1日より、一部活動を再開しています。詳細は、Webでご確認ください。

手に取りやすい小さめ（A5）サイズのチラシ。事前の情報発信もLINE、Facebook、Twitter、InstagramとSNSをフル活用。（編集注：このニュースレターをPDFデータでご覧の方は、ぜひリンク先もご覧ください）

内部研修を行いました

「1分1秒を争う緊急事態の手当て」NPO法人シーボウル海の教室の中村智子先生（L.S.F.A.-Children's認定講師、防災士）、「支援者が知っておきたい発達障害の理解と支援」NPO法人パルレの植田みおり先生（臨床発達心理士）をお招きし開催しました。

コロナ禍の今、子育て支援者として出来ること、注意すべきことなどを学びました。

緊急手当ての実技では要救護者が感染症に罹患している可能性も想定し、より実践的なものとなりました。

わからないと不安になることも多いですね。おばちゃんちではこれからも様々なことを学んで理解していきたいと思います。（あゆ）

緊張感で練習にも力が入ります

NPO法人シーボウル
http://seabowldive.com/npo/
NPO法人パルレ
https://www.npo-parler.com/

実体験のお話も勉強になります

ほっとサロン@八潮にじっこ

室内の人数規制やルールが増えての再開でしたが、”誰かと会って話したい”“こどもたち同士でおもいきり遊べる場がほしい”“戸外あそびが安心”といった声も増え、新しい参加者も増えているにじっこ。

今は2部屋と戸外という3箇所で、参加者と知恵を出し合って、コロナ禍を協力して過ごせる場となれています。（こまちゃん）

お外でのびのび♪

お部屋でまったり♡

活動報告2020年6～12月

あずかり広場

品川宿おばちゃんち
昭和通りおばちゃんち

ほっぺ わっこ

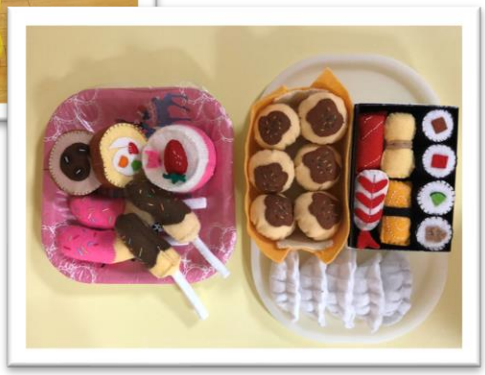
ほっぺ、わっこ、共に6月より預かりを再開しました。食事やおやつを無しとする短時間で、人数制限など新型コロナ対策を行いながら受けています。

子どもたちや利用者の方とスタッフ共に楽しみたいところですが、慎重にならざるを得ません。時折、窓から気に掛けて覗いてくれる子どもたちにとても嬉しくなります。

制限なくいつでも遊びに来てもらえる「ほっぺ、わっこ」になることを信じ、皆さんが元気でいることを願っています。（ゆきちゃん）

ふれあい広場

みこちゃんち しょうちゃんち



手作りおもちゃをいっぱい作って、みんなと遊べる日を楽しみにしています

みこちゃんち、しょうちゃんちの親子ひろばも6月から再開しました。

新型コロナの感染リスクを軽減するために、お昼の時間をさけ、13:00～15:00の開催となっています。

0才のお子さんとお母さんがいらっしゃることが多く、離乳食の話や、今どんな生活リズムなのかなど話をしながら、スタッフともに子どもたちの成長に目を細めています。

新型コロナが落ち着いて、お昼一緒にいただきながら皆さんとゆっくりお茶ができる日を心待ちにしながら、その日を待ち望んでいます。（たぞえん）

えくぼ

新型コロナウィルスの感染拡大により、保育付きの講座や会議などが中止となり、4月以降えくぼの活動もやむを得ず休止状態になりました。

そんな中、品川子育てメッセがオンライン開催されることになり、実行委員会が動き始めました。これに伴い9月中旬から、えくぼも活動を再開。コロナ禍の中で保育をするという事を、みんなで深く考えました。保育室の換気やマスク着用はもちろん、自身も健康に注意し感染拡大防止対策を十分行いながら、保育を通じて実行委員のお母さんと子どもたちを応援できたのなら、嬉しいです。（みわ）

保育サポーターの皆さんと公園散策をしました

活動報告2020年6～12月

北浜こども冒険ひろば

北浜こども冒険ひろばは6月22日から再開しました。
北浜の遊びって？

「子どもは笑う」
はじめは幼児男子2人の穴掘り。そのそばでままごとをする女の子たち。やがて小学生がそこに交じり、水を入れる。
次々に遊びのバトンが渡されるように、子どもたちがかかわり、穴も遊びも大きくなる。びしょぬれ、ドロドロになり、笑い声が響く。
そして嵐のような子どもたちの遊びが少し静まり、夕方。男の子が2人（2年生）やってきた。
水たまりの上に渡されている板。そうこれを見た子どもは、みなこの上を渡りたくなる。さっそく竹の棒を探し出し杖代わりにわたり始める。
「この靴汚したくないんだ。」とAがつぶやく。新しい靴だ。
「脱げばいいじゃん」とB。「はだしは危ないよ。石踏むかもしれないから。」と私が言う。「貸し出しの靴あるよ。」というと「やだよ」と即答。
「分かった！汚してはいけない靴を履いて渡るのは、その分スリルが増すからだよね。」と笑う。案の定落ちる。2人は大爆笑。まもなく日暮れ。夕焼けになる。

子どもは笑う。昔おかしのCMで、「子どもは一日に400回笑う」と放送されたことがある。科学的根拠があるかはわからないが、ここにいると本当にそのくらい笑っていると思える。しかし、先だって発表されたユニセフの子どもの幸福度調査で、日本は精神的な幸福度が38ヶ国中37位であることが報告された。はたして日本の子どもは笑っているのだろうか。（宮さん）

※北浜だより10月号コラムより再掲

子育てひろばに行こう！
～ お 部 屋 も お 外 も ～

品川子育てメッセを機会に、NPOや自主団体が開催している「子育てひろば」の情報を、より多くの方々に知らせる方法を模索しました。オンラインメッセではライブ発信、私達とつながりのある16のひろばを記載したMAPを整備し、今後は誰もが見やすい情報に整えていく予定です。つなげたい子育てひろば情報やアイディアをお持ちします。（IKU）

子育てひろばマップ
（品川子育てメッセwebページ内）

しながわこども冒険ひろば

Newお知らせボードにみんなで落書きしました♪

6月22日からひろばが再開園。雨でしたが「今日から開園って聞いて来たんだよ！」と小学生が合羽姿で来てくれました。別日にも「開園してよかった？！」と喜びの声がたくさん。ひろばが生活の一部になっている人が大勢いることを改めて感じました。
その後のひろばでは、人目につかない所に作られた立派なアリの巣や、今までなかった所に芽吹いた草花を見つけ、自然ってすごいねと大人も子どもも一緒に観察しました。感染拡大防止の為遊具を出していない時期には、ある家族が持ってきていた風船を別の家族が分けてもらい、一緒に遊んで仲良くなっていました。小学生のお父さんと地域のおじさん、スタッフで「喧嘩も怪我も、経験が大事ですよね」とアツく話したことも。
こういうの、なんだかいいなぁ。遊び、自然、人が当たり前に交わるこの環境に今まで以上に魅力を感じます。こんな風景を大切に、みんなの手でひろばを大切にしていきたいと思いました。
（プレイワーカー　あべちゃん）

夏には、大型遊具の作り変えをしました

雨の次の日に盛り上がった水上渡り！

おばちゃんち 活動予定

おばちゃんちからのお知らせは、twitterやfacebookでもチェック！ http://obachanchi.org

ふれあい広場

1.開催日：毎週月曜日
（祝日は休みます）
2.時間：13時から15時
3.参加費：1家族100円
親子でお出かけください

みこちゃんち
会場：品川宿おばちゃんち
（品川区北品川2-19-6）

おへや

しょうちゃんち
会場：昭和通りおばちゃんち
（品川区西中延2-18-1）

おへや

おそと

しながわこども冒険ひろば
1.開催日：月火水土日
（木・金 休、祝日は開園します）
2.時間：10時半から17時半
3.会場：しながわ区民公園・
しながわこども冒険ひろば
（品川区勝島3-2-2）
4.参加費：無料

乳幼児親子ひろば
そとぼ～よ！
毎週火曜日　10時半から14時
子どもたちに思いっきり外あそびを楽しんでほしい！0歳からの初めての外あそびをサポートします!

おそと

北浜こども冒険ひろば
1.開催日：月火水木金土
（日・祝 休）
2.時間：14時から18時
※第1・3水曜日は11時開園
3.会場：北浜公園・
北浜こども冒険ひろば
（品川区北品川2-28）
4.参加費:無料

お外であそぼう！
第1・3水曜日　11時から14時
よちよち、とことこ。お外で遊ぶ。おとなも一緒に、お外で遊ぶ。月に2回の「お外であそぼう！」おしゃべり、日向ぼっこ!?北浜でのんびりじかんを過ごしませんか？

ほっと・サロン@八潮
にじっこ
1.開催日：祝日を除く毎週木曜日
2.時間：13時半から15時半
3.会場：こみゅにてぃぷらざ八潮1F
託児室（品川区八潮5-9-11）
4.参加費：1家族100円（初回無料）

おへや　おそと

サポーター派遣保育
えくぼ
自主サークルや団体が講座や講演会などを行っている間のグループ保育に、おばちゃんちの認定保育サポーターを派遣します。活動の主旨などによりご利用条件が異なります。詳しくはお問い合わせ下さい

あずかり広場

※2020年11月現在、新型コロナの感染拡大防止対策として、差し支えない範囲で事情をお伺いし個別に対応をしています。基本的に、昼食をはさむ長時間のお預かりは、お受けしていません

「品川宿おばちゃんち」
ほっぺ
tel.03-5463-6458
品川区北品川2-19-6

「昭和通りおばちゃんち」
わっこ
tel.03-5749-3212
品川区西中延2-18-1

月曜から土曜までの、9時から17時まで（土曜は予約状況で変更することがあります）、おばちゃんち年会費2500円で両方の施設をご利用いただけます。理由はといません。
4時間までの基本保育料は、品川区在住在勤の方は1時間500円、4時間を超える延長保育は1時間600円になります
＊＊＊区外の方はご利用条件が異なります。詳しくはそれぞれ左記電話番号へお問い合わせ下さい