

2022

Nobody's Perfect



子育て支援講座

完璧な親なんていない

親だって人間です。

誰でも初めての子育てに戸惑ったり、悩んだりします。

子育てに唯一絶対の「正しい」方法はありません。

「ノーバディーズ・パーフェクト (NP)」は

参加者とファシリテーターがともに力をあわせ学びあう

カナダ生まれの親教育プログラムです。

みんなで語り合いながら、自分らしい子育てを見つけてみませんか。



時 間：各回とも午前10時～12時

会 場：南大井児童センター(東京都品川区南大井 3-7-13)

京浜急行本線「大森海岸駅」(徒歩8分)

JR 京浜東北線「大森駅」(徒歩11分)

ファシリテーター：田添由紀 駒崎圭子 (予定)

回	日 時	内容 (テーマ)
1	10月 5日 (水)	NPプログラムとは、自己紹介
2	10月12日 (水)	しつけ、食事、お出かけ情報 家族との関係、ママ友との関係 自分の時間の作り方、 私らしい子育てについてなど
3	10月19日 (水)	
4	10月26日 (水)	
5	11月 2日 (水)	まとめ、今後の活動
6	11月 9日 (水)	フォローアップ
7	2023年1月18日 (水)	

※ このプログラムは参加者主体に進められます。

参加者のあなたが気になっていることや話したいことを提案し、
ファシリテーターの進行に助けられながら学びを深めていきます。

※ 保育は同じ建物にて母子分離型で行います。初めての方でも安心してお預け下さい。



● 募集要項 ●

対象：初めてのお子さんが概ね3歳未満で、全回を通して参加できる品川区在住の方

定員：10名程度 (抽選)

費用：無料

申込：メール・FAX・往復はがきに必要事項を記入の上、下記までお送り下さい。

<記入事項> 「2022年度 NP 講座申込」

住所・氏名・電話番号・お子さんのお名前と生年月日を明記

<申し込み・問い合わせ> 【9月26日(月)までにお申込下さい】

〒140-0001 品川区北品川2-28-19 ふれあいの家—おばちゃんち

TEL/FAX：03-3471-8610 E-mail：fureai@obachanchi.org

主催：品川区子ども未来部 子ども育成課 育成支援係 TEL:03-5742-7823

運営：特定非営利活動法人 ふれあいの家—おばちゃんち <http://obachanchi.org/>